

Caros utentes da USF O Basto,

Face à situação atual de pandemia por SARS-CoV 2, o atendimento prestado na USF O Basto está reservado para os **Serviços Mínimos**. Todas as admissões serão triadas previamente à entrada. Pedimos para manterem uma distância de pelo menos um metro entre cada utente.

#### **SERVIÇOS MÍNIMOS:**

- **Doença aguda** ou **Doença crónica não controlada**, que necessitem de cuidados médicos ou de enfermagem;
- **Tratamentos inadiáveis;**
- **Contraceção e interrupção voluntária da gravidez;**
- **Renovação da medicação crónica;**
- **Vigilância de Saúde Materna;**
- **Vigilância de Saúde Infantil** (1ª consulta, rastreio metabólico, consultas chave que - impliquem vacinação até aos 18 meses de vida);
- **Controlo de hipocoagulação.**

Apelamos para que, nas próximas semanas, se necessitarem de renovação de medicação crónica, utilizem os contactos não presenciais que temos à sua disposição, nomeadamente o nosso contacto telefónico (**253669192**) e o nosso e-mail ([usf.obasto@arsnorte.min-saude.pt](mailto:usf.obasto@arsnorte.min-saude.pt)).

Só podem ser emitidos CIT (baixa) em situações de doença ou assistência a familiar doente, e não por medidas profiláticas. Pela situação relacionada com o encerramento das escolas, se necessidade da permanência de um dos pais em casa, deve ser preenchido o formulário disponível no site da Segurança Social (Modelo GF 88 - DGSS), não sendo justificável por CIT (baixa).

A nossa Unidade de Saúde está a encetar esforços para, numa altura de crise, evitar a contaminação dos nossos profissionais e dos nossos utentes. Várias Unidades no nosso País têm encerrado portas para isolamento de profissionais expostos, sendo esta uma situação que queremos evitar, pelo que reforçamos a indicação de se dirigirem aos Serviços apenas se doença com necessidade de avaliação médica ou de enfermagem ou necessidade de prestação dos restantes Serviços Mínimos.

Em caso de dúvidas deve ser efetuado contacto telefónico com a nossa USF. Faremos todos os possíveis para dar resposta às solicitações que nos cheguem via correio eletrónico ou chamada telefónica em tempo útil.

△□ Aproveitamos para reforçar a importância de **PERMANECER EM CASA** e **MINIMIZAR CONTACTOS SOCIAIS** durante esta fase, bem como **LAVAR AS MÃOS** com frequência e **TAPAR A BOCA E NARIZ** com o braço ou lenço de papel descartável quando tossir ou espirrar.

✓ Em caso de **SINTOMAS** ou suspeita de COVID-19 (contacto com doente infetado, viagem de um país com transmissão comunitária ativa), deve ligar **SEMPRE** para a linha SNS 24 (808 24 24 24) antes de se dirigir a qualquer Unidade de Saúde (centro de saúde ou serviço de urgência).

USF O Basto

17 de Março de 2020